



Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur
www.naturfreunde-weilheim.de

Kontaktpersonen: J. Wurm Tel.: 61234; Joachim Kampfrath Tel. 61511, Herbert Winkler Tel. 08192/9972039

VERANSTALTUNGEN April 2019

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

*Familie Wickmann Nancy, Georg, Friedrich und Alois
 Familie Beukenkamp Susann, Roeland, Robin, Laurin, Miriam und Mathilda*

*mit einem herzlichen „Berg frei“
 und freuen uns auf viele gemeinsame Unternehmungen*

Wassersport: Paddelfreunde aufgepasst! wir trainieren wieder jeden Mittwoch im Weilheimer Hallenbad (außer während der Schulferien). Training startet um 20:30 mit dem Hereintragen der Boote, Aufwärmgymnastik, anschließend Übungen je nach Können. Bringt auch Bekannte zum Schnuppertraining mit. Nichtmitglieder können bis zu 3 mal mit trainieren. Wer nicht mit dem eigenem Boot kommen will, soll sich kurz melden. Leitung/Info: Philip Kennedy

Montag, 01.04.2019
08:00 bis 08:50 Uhr,
Praxisraum Weilheim
Johann-Baur-Str. 25,

Morgenübung mit Qi-Gong, **Montags wöchentlich**
Naturfreunde Mitglieder frei, Nichtmitglieder 8 €/
Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken!!
evtl. eigene Matte mitbringen
 Leitung/Info: Helga Vollmer Physiotherapeutin,
 Gesundheitscoach und Präventionstrainerin

Montag, 01.04.2019
 13:00 Uhr
 Ammerstüberl

Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
 Leitung/Info: G. Zahradnik-Fuchtmann

Montag, 01.04.2019
 17:00 Uhr
 NFH Ammerstüberl

Vorstandssitzung
 - Mitgliederversammlung -Nachlese
 - Baumpflege
 - Verschiedenes

Dienstag, 02.04.2019
 Uhrzeit wird noch
 bekannt gegeben
 Info bei Hildegard
 Tenhumberg

Natura-2000-Wanderung durch die Allacher Lohe
 Wanderung durch die Allacherlohe zur Anger-Lohe. Wir durchwandern das Naturschutzgebiet Allacher Lohe, die Reste der Allacher Heide und das Landschaftsschutzgebiet Angerlohe. Im Norden von München zog sich einst breiter Saum von Lohwäldern hin, dessen noch bestehende Reste von einander isoliert sind. Bei unseren Lohwäldern handelt es sich um Labkraut-Eichen-Hainbuchenwälder.

Charakterart ist das Wald-Labkraut (*Galium sylvaticum*).

Dauer: Vier- bis fünfstündige Wanderung von Karlsfeld nach Allach. Rückfahrt ab Allach. **Treff:** 10 Uhr auf dem Bahnsteig der S-Bahn-Station Karlsfeld. Wetterfeste Kleidung, evtl. Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz/-brille, mitnehmen! **Führung:** Hans Greßirer (Natura-2000-Scout), wer mit möchte, bitte bei Hildegard Tenhumberg anmelden.

Mittwoch, 03.04.2019

18:30 Uhr
Ammerstüberl

Treffen der aktiven Mitglieder aller Gruppen

Rückblick und Tourenvorschläge für Mai 2019 und weitere Planungen.
Leitung: Hildegard Tenhumberg

Donnerstag, 04.04.2019

08:30 Uhr
Parkplatz Hardtschule

Wanderung zur Krokusblüte auf den Heuberg im Inntal

Je nach Witterung und Schneelage Änderungen möglich.
Leitung/Info: Herbert Winkler

Freitag, 05.04.2019

15:00- 17:00 Uhr
NFH

Aktive Familie – Töpfern-

Heute töpfern wir Keramikmonster, die ihr als Stifthalter nutzen könnt. Für Kinder ab 8 Jahren, jüngere mit Begleitperson
Kosten: für Mitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder, die in die Familien-
gruppe reinschnuppern wollen 4€/Kind.
je nach Wetterlage am Spielplatz oder unten in den Vereinsräumen

Treffpunkt:

Sonntag, 07.04.2019

15:00 Uhr

Spiele - Nachmittag

Wir treffen uns im Ammerstüberl.

Mittwoch, 10.04.2019

17:00 Uhr
Ammerschule
Sitzbank Nordseite

Die Radl Saison wird eröffnet

Eine gemütliche Fahrt ca. 20 -25 km mit Einkehr
Info/Leitung: Peter Nowak, Helmpflicht.

Freitag, 12.04.2019

12:30 Uhr
Parkplatz Stadthalle WM

Fotogruppe

Wir machen einen Ausflug nach Bad Bayersoien, begehen dort den Vogellehrpfad und den Panoramaweg. Einkehr ist im Fischerstüberl oder in Bad Bayersoien. Leitung/Info: Heiner Welchert.

15.04.2019

Eine Bitte an die Gruppenleiter. Programmpunkte an Hildegard Tenhumberg weitergeben, hiueutenhumberg@t-online.de

Montag, 15.04.2019

14:00 Uhr
Ammerstüberl

Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung/Info: G. Zahradnik-Fuchtmann

**Dienstag, 16.04.2019 +
Mittwoch, 17.04.2019**

10:30 Uhr
NFH Spielplatz

**Aktive Familie - Arbeitseinsatz an der Hütte am Spielplatz
je nach Bedarf**

Wir säubern und renovieren die Hütte am Spielplatz, damit wir sie im Sommer zum Spielen und Übernachten nutzen können. Die Familien-
gruppe freut sich über alle, die mit Hand anlegen. Zur Stärkung werden wir zwischendurch etwas kochen und zusammen essen.
Bitte mitbringen: Werkzeug
Anmeldung (wegen Essen): Monika Welchert-Schlecht.

Mittwoch, 17.04.2019

18.00 Uhr
NFH Ammerstüberl

Schafkopfrunde für Naturfreunde

Info/Leitung: Peter Nowak

- Gründonnerstag, 18.04.19** **Wanderung: Wessobrunn- Hohenpeißenberg**
07:45 Uhr
Bahnhof Weilheim
Teils auf dem König- Ludwig- Weg, ca. 14 km, Gehzeit ca. 4 Std.
Einkehr in Hohenpeißenberg zurück mit der Regio Bahn
Leitung/Info: Joachim Kampfrath
- Ostermontag, 22.04.2019** **Wandern Senioren**
09:25 Uhr
Bahnhof Weilheim
wir wandern von Diessen nach Utting, Einkehr und zurück mit der Bahn
Ca. 9 km, Gehzeit ca. 2 ½ Std.
Leitung /Info: Hildegard Tenhumberg
- Mittwoch, 24.04.2019** **Wir fahren wieder Radl**
17:00 Uhr
Ammerschule
Sitzbank Nordseite
Eine gemütliche Fahrt ca. 20 -25 km mit Einkehr
Info/Leitung: Peter Nowak Tel., Helmpflicht.
- Donnerstag, 25.04.2019** **Gemütliches Beisammensein für alle Naturfreunde**
14.00 Uhr
NFH
Wir treffen uns im NFH auf einen nachmittäglichen Ratsch und
Austausch von Neuigkeiten im Verein.
- Donnerstag, 25.04.2019** **Kegeln in Raisting Gasthaus „Zur Post“**
19:00 Uhr
Raisting „Zur Post“,
Leitung/Info: Peter Nowak.
- Freitag, 26.04.2019** **Aktive Familie - Ausflug nach Weidach zum Angeln**
09:00 Uhr
Parkplatz NFH
Fahrgemeinschaften
Zusammen angeln, zusammen Picknicken, zusammen die Leutasch
entdecken.
Kosten: Eintritt für jede "Angel" Kinder 11€ (inkl. 1kg Fang) ,
Erwachsene 25€ (inkl. 2 kg Fang) + 5€ Leihgebühr für die Angel
Anmeldung notwendig wegen Bildung von Fahrgemeinschaften :
Leitung/Info: Monika Welchert-Schlecht
- Montag, 29.04.2019** **Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**
14:00 Uhr
Ammerstüberl
Leitung/Info: G. Zahradnik-Fuchtmann
- Vorschau:**
Mittwoch, 01.05.2019 **Wandern vom Klostergasthof Ettal zur Ettaler Mühle nach Graswang
dort Einkehr und zurück nach Oberammergau**
08:50 Uhr
Bahnhof Weilheim
Gehzeit ca. 4 Std. 14 km

PowerPoint-Vortrag von NF Dr. Heinrich Pingel über seine Radtour entlang des Grünen Bandes (ehemalige Zonengrenze). Der Vortrag wird im NFH stattfinden und einen kleinen Obolus kosten. Termin noch nicht bekannt. **Siehe NaturfreundInNr. 1/2019 Seite 18f**

Unsere Wander- und Gruppenleiter im Überblick:

Name	Festnetz	Mobil	Email
Hans Heilbock	0881 / 62 672		
Joachim Kampfrath	0881 / 61511		majokampfrath@t-online.de
Philip Kennedy	0881 / 63 484	0172 / 837 7202	PKennedy@t-online.de
Peter Nowak	0881/ 61251	0176 / 95542 878	
Regauer Otto	0881 7272		
Elfriede Riedel	0881/ 925 6886	0170 / 934 6741	
Hildegard Tenhumberg	0881 / 6627	0151 / 4320 5984	hiueutenhumberg@t-online.de
Helga Vollmer	0881 1288 7220	0162 705 7082	helga.vollmer@gmx.com
Edgar Wahrmann	0881/ 49965	0176/7613313	

Monika Welchert-Schlecht	0881-1369		moschlecht@posteo.de
Heinrich Welchert	0881/ 1369		HWelchert@aol.com
Herbert Winkler		0151 / 55 90 7638	herbert.winkler1@web.de
Gisela Zahradnik-Fuchtmann	08845 / 5659985	01520 / 8838 568	giselle.fu@gmx.de

Programm der NaturFreunde, Landesverband Bayern und Bezirk München

www.naturfreunde-bayern.de, e.mail: info@nf-bayern.de, Tel. 0911- 23 70 50,
www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de, e.mail: info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de,
 Tel. 089/20157 77

Programm der NaturFreundeJugend, Landesverband Bayern

www.bayern.naturfreundejugend.de, e.mail: bayern@naturfreundejugend.de,
 Tel. 0911- 39 65 13

Weitere interessante Angebote des **LBV Garmisch Partenkirchen** bitte auf der homepage
www.garmisch-weilheim.lbv.de anschauen.

Die **Naturfreunde** sind **Mitglied im Jugendherbergswerk**, Gruppen-Ausweise für Jugendliche können bei Joseph Wurm ausgeliehen werden.

Alles Gute zum Geburtstag im April:

Ingo Remesch (2.); Eleonore Moritz (5.), Marcus Reichenberg (6.), Monika Welchert- Schlecht (8.), Gabriele Ahn, (9.), Eugen Tenhumberg (11.), Benedikt Heinz, Konstanze von Websky (12); Ingrid Rieder(13.), Julia Wörsching, Katrin Heinrich (14.), David Hälterlein (17.), Manfred Gmach, Eberhard Niedernhuber, Susanne Regauer (18.), Franz Abenthum (19.), Peter Kopal (20.), Heinz Baudisch, Philip Kennedy, (22.), Christiane Regauer (24.), Rainer Schweiger,(27) Gisela Niedernhuber (28.)

Aus-und Fortbildung

Das Ausbildungsprogramm für 2019 liegt vor. Das Programm enthält eine Fülle interessanter Lehrgänge. Das Ausbildungsprogramm liegt im Ammerstüberl und bei Joseph Wurm vor. Ihr findet es auch unter www.natursport.naturfreunde.de



Besuch im Planetarium Garching

Wir wünschen Euch einen erlebnisreichen April und ein frohes Osterfest.

Berg frei! Joseph Wurm Joachim Kampfrath Herbert Winkler