



Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur
www.naturfreunde-weilheim.de

Kontaktpersonen: J. Wurm Tel.: 61234; Joachim Kampfrath Tel. 61511, Herbert Winkler Tel. 08192/9972039

VERANSTALTUNGEN Januar 2019

Wir begrüßen unser neue Mitglied

Marlene Bolte

*mit einem herzlichen „Berg frei“
und freuen uns auf viele gemeinsame Unternehmungen*

**Wir wünschen Euch Allen
ein Gutes Neues Jahr!**

Wassersport: Paddelfreunde aufgepasst! wir trainieren wieder jeden Mittwoch im Weilheimer Hallenbad (außer während der Schulferien). Training startet um 20:30 mit dem Hereintragen der Boote, Aufwärmgymnastik, anschließend Übungen je nach Können. Bringt auch Bekannte zum Schnuppertraining mit. Nichtmitglieder können bis zu 3 mal mit trainieren. Wer nicht mit dem eigenem Boot kommen will, soll sich kurz melden. Leitung/Info: Philip Kennedy

Neu Qi-Gong Morgenübung mit Helga Vollmer

Beginn Montag, 07.01.2019, wöchentlich von 08:00 bis 08:50 Uhr,
Praxisraum Weilheim, Johann Baur Str. 25, Teilnahme 8 €/Stunde.

Für Naturfreunde Mitglieder frei. **Ganz wichtig:** Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken!!

Leitung/Info: Helga Volmer Physiotherapeutin, Gesundheitscoach und Präventionstrainerin

Montag, 07.01.2019

13:00 Uhr

Ammerstüberl

Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung/Info: G. Zahradnik-Fuchtmann

Montag, 07.01.2019

18:00 Uhr

NFH Ammerstüberl

Vorstandssitzung

- Haushaltsplan 2019

- Komod Festival- Ferienprogramm MÜZE/NF

- Verschiedenes

- Mittwoch, 09.01.2019**
18:30 Uhr
Ammerstüberl
- Treffen der aktiven Mitglieder aller Gruppen**
Rückblick und Tourenvorschläge für Februar 2019.
Leitung: Hildegard Tenhumberg
- Donnerstag, 10.01.2019**
08:30 Uhr
Parkplatz Rosengarten
- Schneeschuh Wanderung**
Anmeldung erforderlich wegen der Schneeschuhe
Leitung/Info: Herbert Winkler
- Samstag, 12.01.2019**
10:00 Uhr
BMX Bahn
- Wanderung Paterzell, Gasthof Eibenwald**
Wir gehen von der BMX Bahn über Kugelsbühl und Moosmühle zum Gasthof Eibenwald ca. 2 Std. Hier Einkehr. Rückmarsch über Hahnenbühel und Tankenrain ca. 2 Std. **Anmeldung erwünscht bis 09.01.2019.** Leitung/Info: Edgar Wahrmann
- Mittwoch, 16.01.2019**
14.00 Uhr
Ammerstüberl
- Gemütliches Beisammensein für alle Naturfreunde**
Wir treffen uns im NFH auf einen nachmittäglichen Ratsch und Austausch von Neuigkeiten im Verein.
- Samstag, 19.01.2019**
09:00 Uhr
Hardtschule
- Wandern mit Jochen**
Wir wandern von Eberfing zum Haarsee und weiter nach Arnried und zurück nach Eberfing. Ca. 15 km. Einkehr in der Post.
Anmeldung bis 16.01.2019. Leitung/Info: Joachim Kampfrath
- Montag, 21.01.2019**
13:00 Uhr
Ammerstüberl
- Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**
Leitung/Info: G. Zahradnik-Fuchtmann
- Mittwoch, 23.01.2019**
10:00 Uhr
Parkplatz/Stadthalle
- Fotogruppe, Ausflug in die Partnachklamm**
Anmeldung bitte bis 22.01. bei Heiner. Leitung/Info: Heiner Welchert
- Mittwoch, 23.01.2019**
18.00 Uhr
NFH Ammerstüberl
- Schafkopfrunde für Naturfreunde**
Info/Leitung: Peter Nowak
- Donnerstag, 24.01.2019**
08:30 Uhr
Parkplatz Rosengarten
- Schneeschuh Wanderung**
Anmeldung erforderlich wegen der Schneeschuhe
Leitung/Info: Herbert Winkler
- Freitag, 25.01.2019**
15:00 bis 18:00 Uhr,
Kletterhalle Weilheim
- Aktive Familie - Betreutes Klettern für Kinder und Jugendliche**
Kosten: Eintritt 4,50 € (Kinder 6-11Jahre), 7,00 € (12-17 Jahren), Leihgebühr für Schuhe 3,50 €. Anmeldung erforderlich bei Otto Regauer, oder Monika Welchert-Schlecht.
- Sonntag, 27.01.2019**
10:00 Uhr
Treffpunkt Stadthalle
- Ski Wanderung durch das Weilheimer Moos nach Raisting**
Wir laufen querfeldein, vospuren mit Wanderski, mitmachen kann Jede/r mit Langlaufskiern; Einkehr in Raisting, anschließend wieder zurücklaufen
Info/Leitung: Joseph Wurm

Montag, 28.01.2019 **Besuch des Krippenmuseums von Manfred Bögl**
 14:00 Uhr Unkostenbeitrag 5,00 €
 WM, Petelgasse 6 Info: Joachim Kampfrath

Donnerstag, 31.01.2019 **Kegeln in Raisting Gasthaus „Zur Post“**
 19:00 Uhr Leitung/Info: Peter Nowak.
 Raisting „Zur Post „

Vorschau:
Februar

Vortrag über eine Reise nach Äthiopien von Otto Regauer

15.09. bis 20.09.2019 **Wandertage in Oberhof , Thüringen am Rennsteig. Zeit: 15.09. bis 20.09.2019.** Wenn noch Interesse besteht, wir führen eine Warteliste
 Nähere Informationen bei Elfriede Riedel und Hildegard Tenhumberg

Unsere Wander- und Gruppenleiter im Überblick:

Name	Festnetz	Mobil	Email
Hans Heilbock	0881 / 62 672		
Joachim Kampfrath	0881 / 61511		majokampfrath@t-online.de
Philip Kennedy	0881 / 63 484	0172 / 837 7202	PKennedy@t-online.de
Peter Nowak	0881/ 61251	0176 / 95542 878	
Regauer Otto	0881 7272		
Elfriede Riedel	0881/ 925 6886	0170 / 934 6741	
Hildegard Tenhumberg	0881 / 6627	0151 / 4320 5984	hiueutenhumberg@t-online.de
Helga Vollmer			helga.vollmer@gmx.com
Edgar Wahrmann	0881/ 49965	0176/7613313	
Monika Welchert-Schlecht	0881-1369		moschlecht@posteo.de
Heinrich Welchert	0881/ 1369		HWelchert@aol.com
Herbert Winkler		0151 / 55 90 7638	herbert.winkler1@web.de
Gisela Zahradnik-Fuchtmann	08845 / 5659985	01520 / 8838 568	giselle.fu@gmx.de

Programm der NaturFreunde, Landesverband Bayern und Bezirk München

www.naturfreunde-bayern.de, e.mail: info@nf-bayern.de, Tel. 0911- 23 70 50,
www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de, e.mail: info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de,
 Tel. 089/20157 77

Programm der NaturFreundeJugend, Landesverband Bayern

www.bayern.naturfreundejugend.de, e.mail: bayern@naturfreundejugend.de,
 Tel. 0911- 39 65 13

Weitere interessante Angebote des **LBV Garmisch Partenkirchen** bitte auf der homepage
www.garmisch-weilheim.lbv.de anschauen.

Die **Naturfreunde** sind **Mitglied im Jugendherbergswerk**, Gruppen-Ausweise für Jugendliche können bei Joseph Wurm ausgeliehen werden.

Wichtiger Hinweis für alle Veranstaltungen:

Haftung bei NF –Gemeinschaftstouren; Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art gegen den/die Tourenleiter, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist. Wer sich von der Gruppe trennt, hat keinen Versicherungsschutz.

Alles Gute zum Geburtstag im Januar:

Agnes Kristlbauer, Franz Obermeier (4.), Matthias Führler, Thomas Heilbock (5.), Corina Resseguie (7.), Peter Hoyer (10.), Franz Markl (11.), Steffi Dusel, Annemarie Kopal, Susanne Meisel, Helga Reichelt (13.), Helga Scherenberger (14.), Christian Heilbock, Karl Artur Klingner (15.), Marianne Klingner (16.), Igor Skok (17.), Elfriede Bühler, Irmgard Haas (19.), Helga Vollmer (21.), Elisabeth Hehl (22.), Florian Hauois (24.), Richard Kunkel (25.), Gödan Lennert (26.), Frank Fischer (28.), Oliver Spuhler, Angelika Bergerhoff (30.), Agnes Bitter (31.).

Aus-und Fortbildung

Das NaturSport-Ausbildungsprogramm für 2019 liegt vor. Das Programm enthält eine Fülle interessanter Lehrgänge. Das Ausbildungsprogramm liegt im Ammerstüberl und bei Joseph Wurm vor. Ihr findet es auch unter www.natursport.naturfreunde.de

Liebe NaturFreundinnen, liebe NaturFreunde,

das **NaturFreundeHaus** ist wegen Urlaub unseres Pächterpaares Daniela und Manuel vom **01.01. bis 10.02.2019 geschlossen**. Wir wünschen ihnen gute Erholung und einen angenehmen Urlaub. In unseren Vereinsräumen geht der Betrieb aber weiter, wie Ihr dem Programm entnehmen könnt.

Eine sehr gute Nachricht: zwei junge Mitglieder haben eine Lizenzierung nach bestandener Abschlussprüfung als „Ausbilder_in künstliche Kletteranlagen“ erhalten. Damit können sie Einführungskurse an künstlichen Kletteranlagen anbieten sowie Trainingseinheiten für Sportklettergruppen erstellen. **Wir gratulieren Susanne und Christiane Regauer** ganz herzlich und freuen uns auf die gemeinsamen Veranstaltungen.

Wir würden uns über weitere Interessenten für Ausbildungen der NaturFreunde freuen. Die Ausbildungskosten übernimmt der Verein.

Hier noch ein paar Fotos von Veranstaltungen im Dezember 2018:



Ausflug nach Nördlingen



Warum in die Ferne schweifen... am Hohenpeißenberg ist's auch schön. Wandern bei jedem Wetter, nicht jedermanns Sache, aber es gibt nur schlechte Kleidung, kein schlechtes Wetter.

Wir wünschen Euch ein gutes Neues Jahr.

Berg frei

Joseph Wurm Joachim Kampfrath Herbert Winkler